

Ça vient de chez nous

Les yaourts

n°4 Avril 2020

Ça vient d'ici

LE CROC DU MERLE

41500 Muides sur Loire

Vente de vins appellation Cheverny, blanc, rouge, rosé, pétillant de raisin, lait, fromages, faisselle, yaourt, crème fraîche, beurre.

HORAIRES : Du lundi au samedi : 9h - 12h30 / 14h - 19h

Dimanche : 9h - 12h30

Recette proposée par la cantinière à l'école de Marchenoir

Gâteau au yaourt au chocolat

LES INGRÉDIENTS

- 1 yaourt (pot = doseur)
- 2 pots de farine
- 1 pot de sucre
- 1 sachet de vanille
- $\frac{3}{4}$ pot d'huile
- 3 œufs
- 200gr de chocolat pâtissier

LA PRÉPARATION

- Mettre à fondre le chocolat au bain marie
- Mélanger tous les ingrédients (d'abord mélanger la levure et la farine)
- Ajouter le chocolat fondu
- Beurrer le moule et verser la préparation
- Mettre au four 15 min à 180°C puis 15 min à 150°C
- Vérifier la cuisson, il doit être cuit sur le dessus et humide à l'intérieur.

L'astuce anti-gaspi

Le Maître Composteur vous propose un menu à la carte pour les travailleurs du compost :

Autant que possible ✓

Produits azotés :



Fruits, légumes, épluchures



Marc de café avec filtre

Pelures d'agrumes - Restes de repas

Produits carbonés :



Feuilles mortes



Essuie-tout blanc

Cartons sans imprimés (boîtes à œufs)
Mauvaises herbes (sans graines) - Fleurs fanées
Coquilles d'œufs (écrasées)

Avec modération ~

Produits azotés :



Pain dur



Noisettes



Coquilles de noix



Tontes de gazon

Cendres de bois

Noyaux

Soures de bois non traité

Très mauvais pour la santé ✗

Produits carbonés :



Variété, os, poisson



Mégots



Sacs plastiques ou biodégradables



Coquilles (moules, huîtres, crustacés)

Balayures

Couvertures

Résineux et aromatiques

Plantes malades

Terre, sable, cailloux