

Ça vient de chez nous

La noisette

n°11 Mai 2021

Ça vient d'ici

FERME DE LA GRANDE VOVES
41370 Roches

Découverte de la production de noisettes.
De la plantation d'une noiseraie à la dégustation de spécialités.

HORAIRE : Du 1er mars au 30 novembre : 9h - 19h sur rdv.
Sauf septembre



Recette proposée par l'agent de la cantine de Maves

Biscuits à la noisette

LES INGRÉDIENTS

- 75 g Sucre glace
- 100 g Poudre de noisette
- 1 Oeuf
- 1/2 sachet Sucre vanillé

LA PRÉPARATION

- Battre l'œuf et le sucre glace jusqu'à ce que le mélange soit blanc et aéré.
- Ajouter la poudre de noisette et le sucre vanillé, mélanger.
- Mettre une feuille sur la plaque du four et la huiler légèrement.
- Prendre la pâte avec une petite cuillère, la rouler dans sa main pour en faire une boule puis la rouler dans un peu de sucre glace et la déposer sur la plaque.
- Cuire 15 min à 180°C

L'astuce anti-gaspi

	Fruits	Durée de conservation*	Légumes	Durée de conservation*	Fruits	Durée de conservation*	
A conserver à l'air ambiant	Agrumes	2-3 jours en forme	Haricots	1 jour	Fraises	1-2 jours	
A conserver dans un réfrigérateur	Citrus	7-8 jours en tranches	Haricots	2-3 jours	Kiwi	6 jours	
A conserver à l'abri de l'humidité	Kiwi	5-6 jours en forme	Aubergine	2 à 4 jours	Haricots	3-4 jours	
Sensible à la chaleur	Kiwi	1-2 jour si fermariet	Aubergine	2 à 4 jours	Kiwi	7 jours	
A conserver dans une boîte hermétique ou dans un sac en tissu	Kiwi	1-2 jour si mûre	Carotte	2-3 jours	Kiwi	2-3 jours	
Produireur d'origine	Kiwi	4-5 jours	Carotte	2-3 jours	Kiwi	2-3 jours	
Sensible à l'humidité	Kiwi	2-4 jours	Carotte	2-3 jours	Kiwi	2-3 jours	
Produireur et vendeur d'origine	Kiwi	1-2 jours	Carotte	15 jours	Kiwi	5-6 jours	
Fruits	Durée de conservation*	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri	Céleri	
Kiwi	7-8 jours entier	Kiwi	2-4 jours	Kiwi	2-3 jours	Kiwi	1-2 jours
Kiwi	10 jours coupé en tranches	Kiwi	1-2 jours	Kiwi	2-3 jours	Kiwi	1-2 jours
Kiwi	8 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	2-4 jours	Kiwi	4-6 jours
Kiwi	10 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	2 jours	Kiwi	5-6 jours
Fruits et légumes	Durée de conservation*	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	2-4 jours si ferme	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	3-4 jours si ferme	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	4 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Pain	Durée de conservation*	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	Quelques jours si ferme	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	1-2 jours si mûre	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	8 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	10 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	7-8 jours	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	4 à 6 semaines	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours
Kiwi	4 à 6 semaines	Kiwi	10 jours	Kiwi	4-6 jours	Kiwi	5-6 jours